

# 2017 menú **setembre**

Mirat pel dret sóc un vegetal,  
mirat al revés sóc un mineral. Què sóc?



## ESCOLA EDUCEM PRIMÀRIA MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC  
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Als nostres menús posem peix blau  
o blanc depenent del què trobem a  
la llotja

|    |  |  |  |   |  |
|----|--|--|--|---|--|
| 04 |  |  |  |   |  |
| 11 | <b>Amanida de pasta</b><br><small>(blat de moro, olives, pastanaga i pernil dolç)</small><br><b>Croquetes de bacallà</b><br><br>i enciam i cogombre<br><b>Peça de fruita</b> | <b>Mongetes de Santa Pau</b><br>estofades<br><b>Pollastre al forn amb romaní</b><br><br>i bastonet de pastanaga<br><b>logurt d'ovella la Cleda</b>               | <b>Crema de verdures</b><br>de temporada<br><b>Truita de patata i ceba</b><br><br>i enciam meravella i olives<br><b>Peça de fruita</b>       | <b>Arròs amb salsa de verdures</b><br><br><b>Peix al forn</b><br>amb verduretes<br>i amanida variada<br><b>Fruita</b>   |  |
| 18 | <b>Macarrons amb tomàquet</b><br>i formatge<br><br><b>Truita de carbassó</b><br><br><b>i enciam amb remolatxa</b><br><b>Peça de fruita</b>                                   | <b>Cigronets de l'Anoia</b><br>estofats amb verduretes<br><br><b>Pinxito de pollastre casolà</b><br><br>i enciam amb tomàquet<br><b>logurt Grec del Berguedà</b> | <b>Verdura del temps</b><br><br><b>Peix al forn</b><br>amb samfaina<br>i enciam de Roure i cogombre<br><b>Peça de fruita</b>                 | <b>Amanida d'arròs</b><br>pèsols, tomàquet, cogombre, olives negres i<br>blat de moro<br><b>Hamburguesa de conill</b><br>amb salseta de xampinyons<br>i enciam meravella<br><b>Peça de fruita</b> | <b>Vichyssoise</b><br>(patates, porros i crema de llet)<br><br><b>Fideus a la cassola amb marisc</b><br><br>i enciam i olives<br><b>Peça de fruita</b> |
| 25 | <b>Verdura variada</b><br><b>(de temporada)</b><br><b>Calamar en tempura</b><br><b>de Ca la Mari de Sant Antoni</b><br>i amanida variada<br><b>Peça de fruita</b>            | <b>Espaguetis</b><br>al pesto<br><br><b>Pernilets de pollastre</b><br><br>i enciam meravella<br><b>Peça de fruita</b>  | <b>Llenties pardines</b><br>amb rajolí d'oli<br><br><b>Peix al forn</b><br>amb herbetes<br><b>i enciam i olives</b><br><b>logurt Boisans</b> | <b>Arròs amb tomàquet</b><br>(sofregit de ceba i tomàquet)<br><b>Truita d'albergínia</b><br>Ous del Rull de Can Maspons<br>i enciam meravella<br><b>Peça de fruita</b>                            | <b>Crema de verdures</b><br>amb rostes<br><br><b>Estofat de vedella</b><br><br>i bastonet de pastanaga<br><b>Peça de fruita</b>                        |

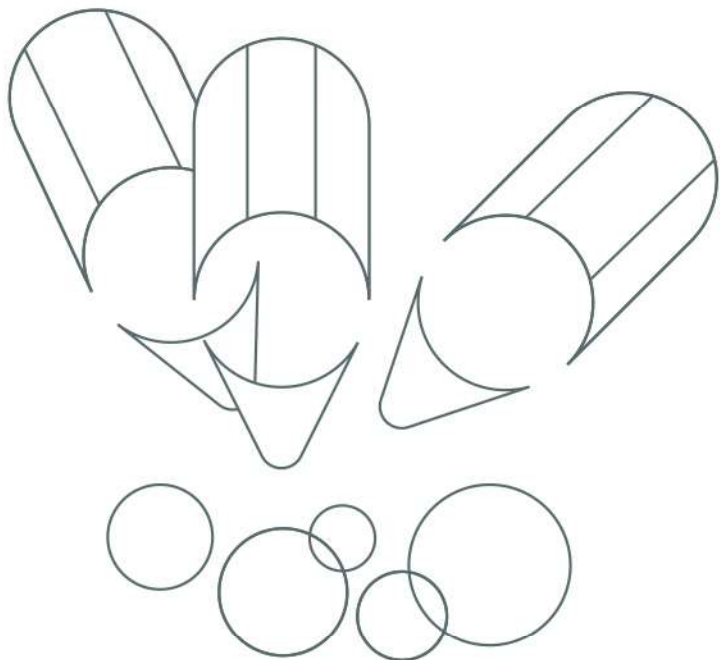
# 2017 menú **setembre**

Solució a l'endevinalla: ARRÒS/SORRA

## Proposta de sopars a casa

**tresmes**  
ecoactiva

**EDUCEM**  
CENTRE PRIVAT CONCERTAT PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA



Pinta'm !!!!

| dilluns | dimarts   | dimecres   | dijous   | divendres  |
|---------|---|--|--|--|
| 28      | 29  | 30   | 31   | 01   |
| 04      | 05  | 06   | 07   | 08   |
| 11      | <b>Crema de carbassó</b>  | <b>Arròs amb verdures</b>  | <b>Macarrons amb tomàquet</b>  | <b>Amanida variada</b>   |
| 12      | <b>Truita amb formatge i orenga</b><br><b>amanida</b><br><b>logurt</b>  | <b>Peix blanc al forn</b><br><b>tomàquet amanit</b><br><b>Macedònia</b>                                      | <b>Salsitxes de porc</b><br><b>verdures al forn</b><br><b>logurt</b>   | <b>pa amb tomàquet i embotit</b><br><b>logurt</b>  |
| 18      | <b>Mongeta verda amb patata i ceba dolça</b><br><b>Mandonguilles</b><br><b>amb tomàquet</b><br><b>bastonets de pastanaga</b><br><b>logurt</b> | <b>Cous cous amb verdures</b><br><b>Salmó a la planxa</b><br><b>tomàquet amanit</b><br><b>Peça de fruita</b> | <b>Sopa de pistons</b><br><b>Pollastre al forn amb llimona</b><br><b>amanida</b><br><b>logurt</b>                | <b>Crema de pastanaga</b><br><b>Ous farcits amb tomàquet i tonyina</b><br><b>xampinyons saltejats</b><br><b>logurt</b> |
| 25      | <b>Arròs amb xampinyons</b><br><b>Truita de ceba tendra</b><br><b>i patata</b><br><b>cogombre</b><br><b>logurt</b>                            | <b>Amanida de quinoa</b><br><b>Hamburguesa de vedella</b><br><b>xampinyons a la planxa</b><br><b>logurt</b>  | <b>Crema de carbassa</b><br><b>Albergínia farcida amb carn picada</b><br><b>amanida</b><br><b>Peça de fruita</b> | <b>Sopa de fideus</b><br><b>Pinxos de pollastre</b><br><b>bastonets de pastanaga</b><br><b>logurt</b>                  |
| 29      |   |  |  | <b>Fajites de pollastre, pebrot verd i vermell.</b><br><b>ceba i tomàquet</b><br><b>ioqurt</b>                         |