

2017



menú **desembre**

N'hi ha de moltes menes, tous, durs i cruixents, vigileu però, nens i nenes, que no s'enganxin a les dents. Què és?



MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT 100 ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Verdura de temporada
Mandonguilles amb calamar

i enciam i pastanaga
Peça de fruita

Arròs amb verdures
Cuixetes de pollastre
al forn amb suquet

i amanida variada
Peça de fruita

Brou d'aviram amb pistons
Truita de patata i ceba

i amanida variada
Peça de fruita

Mongeta de Sta. Pau
estofades amb verdures
Hamburguesa de pollastre

Enciam de roure
logurt Cleda

Crema de verdures
Llom amb salsa agredolça

enciam i blat de moro
Peça de fruita

Llenties estofades
Pinxo de gall d'indi

i enciam i pastanaga
logurt Berguedà

Als nostres menús posem peix blau
o blanc depenent del què trobem a
la llotja

29	30	01
06	07	08
13	14	15
20	21	22
27	28	29

Escudella barrejada
amb cigrons
Peix fregit

i enciam i blat de moro
logurt la Fageda

Arròs amb tomàquet
i sofregit de ceba
Pollastre amb suquet
del rei del Galliner
bastonets de pastanaga
Peça de fruita

Espagueti al pesto especial
amb espinacs, fruits secs, all i parmesà
Peix blanc al forn
amb llit de ceba dolça
i amanida variada
Peça de fruita

Caldo de Nadal
amb galets
Pollastre a la catalana
amb prunes, orellana i pinyons

Torrans, neules, refrescos, FESTA!



2017

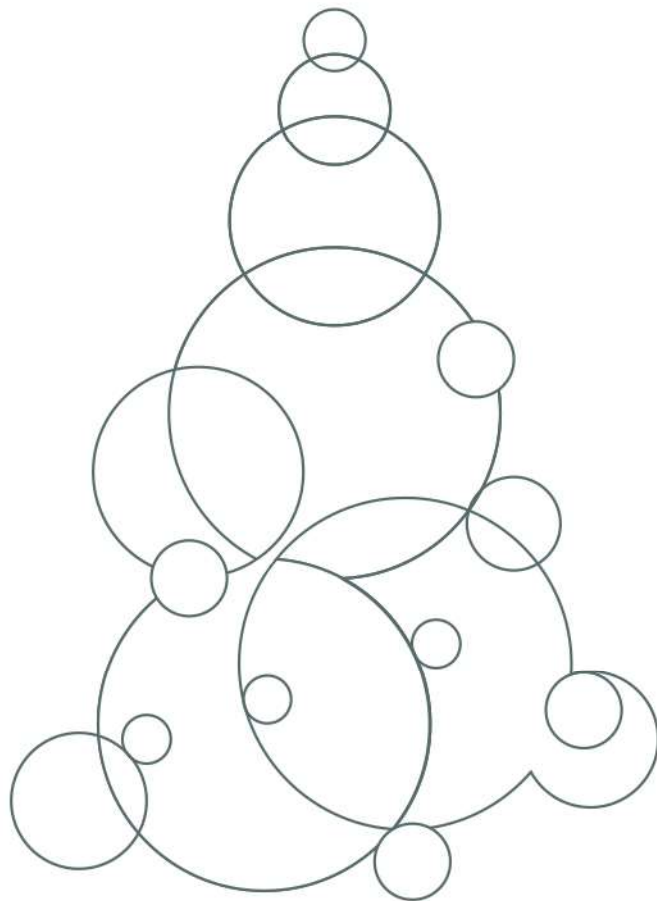



menú **desembre**

Proposta de sopars a casa



Solució a l'endevinalla: ELS TORRONS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
27	28	29	30	01
Sopa de fideuets	Espaguetis amb tomàquet i formatge rallat		Crema de carbassa	Vichyssoise
Truita de patata i ceba	Hamburguesa de vedella		Pollastre a la planxa	Pizza de pernil dolç i xampinyons
Tomàquet amanit logurt	Amanida variada logurt		Saltejat de bolets logurt	Peça de fruita
04	05	06	07	08
Mongeta verda amb patata	Arròs saltejat amb verdures	Amanida russa	Crema de pèsols amb nata	Caldo amb pilotetes
Crestes de tonyina al forn	Salsitxes	Truita amb tonyina	Hamburguesa de conill	Torrada amb escalivada
Bastonets de pastanaqa logurt	Amanida variada Macedònia	Tomàquet amanit logurt	Bastonets de pastanaqa logurt	Gratinada amb rulo de cabra logurt
11	12	13	14	15
Arròs amb tomàquet	Coliflor gratinada	Quinoa amb verduretes		Sopa de galets
Pollastre al forn amb romani	Peix al forn	Truita francesa		Calamars a la romana
Verdures al forn logurt	Amanida Fruita	Tomàquet amanit logurt		Amanida logurt
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

Pinta'm !!!!