

2018



menú abril

M'obro i tanco i guardo a dins històries, consells i lliçons...
Hi ha qui em guarda amb molts bons fins i qui em deixa pels racons. Què sóc?



MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

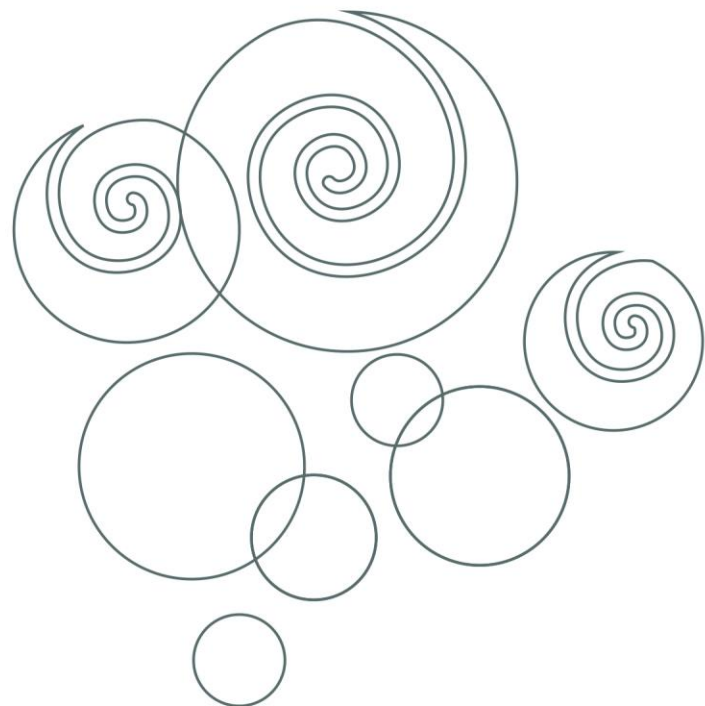
divendres

02 Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà i enciam meravella Peça de fruita	03 Cigrons estofats amb verdures Pollastre al forn del Rei del Galliner i enciam i olives logurt Fageda	04 Crema de verdures Trita de patata i ceba i bastonet de pastanaga Peça de fruita	05 Espirals carbonara amb bacon i crema de llet Peix amb suquet i tomàquet amanit Peça de fruita	06 Llenties estofades amb verdures Anella de calamar amb cebeta i enciam logurt ecològic Boisans	09 Espaguetis amb salsa pesto d'espínacs Trita de carbassó i enciam amb col llombarda Peça de fruita	10 Crema de verdures amb rostes Hamburguesa de conill i tomàquet amanit Peça de fruita	11 Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba Peix al forn amb suquet i enciam de Roure Peça de fruita	12 Verdura de temporada Pizza de pernil dolç i xampinyons i enciam meravella Peça de fruita	13 Verdura de temporada Ous de pagès gratinats al forn i bastonet de pastanaga Peça de fruita	16 Mongeta estofada Pollastre al forn i enciam de roure logurt del Berguedà	17 Pasta amb tomàquet i salsa de verdures Peix al forn amb llit de ceba dolça i tomàquet amanit Peça de fruita	18 Crema de verdures de temporada Fricandó de vedella i enciam meravella Peça de fruita	19 Arròs amb salsa de verdures Mandonguilles vegetals i enciam de roure Peça de fruita	20 Sopa de lletres Llibrets i tomàquet amanit Flama de drac (gelatina)	23 Amanida amb formatge fresc, poma i blat de moro Arròs a la cubana amb ou i tomàquet i cogombre Peça de fruita	24 Pèsols amb pernil Gall d'indi amb salsa agredolça i enciam de roure logurt d'ovella la Cleda	25 Macarrons amb bolonyesa vegetal Peix al forn amb llit de ceba i enciam i blat de moro Peça de fruita	26 Crema de verdura de temporada amb mill Aletes de pollastre al forn i enciam meravella Peça de fruita	27 30 01 02
<p>Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja</p>																			
<p>EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)</p>																			
<p>EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC</p>																			
<p>LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT</p>																			

2018 menú **abril**

Solució a l'endevinalla: EL LLIBRE

Proposta de sopars a casa



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
02 Amanida russa Croquetes de pollastre Tomàquet amanit Macedònia	03 Crema de bledes amb formatge Salsitxes amb tomàquet amanida logurt Arròs caldós de peix amb gambetes Salmó a la planxa Bastonets de pastanaga logurt	04 Torrada amb escalivada i formatge de cabra Peix al forn amb ceba escarola amb olives logurt Sopa de lletres Trita francesa amb pa amb tomàquet Carxofes fregides logurt	05 Arròs amb verduretes Trita francesa carxofes al forn Fruita Crema de pastanaga Llom a la planxa amanida amb olives logurt	06 Espirals amb tomàquet i tonyina Salmó a la planxa carbassó al forn logurt Amanida verda Fajites amb pollastre amb ceba, pebrot verd i vermell logurt
09 Espaguetis amb gambetes i espàrrecs verds i nata Peix a la planxa xampinyons saltejats logurt	10 Arròs amb tomàquet Trita de carxofes amanida variada Fruita	11 Vichyssoise Albergínia farcida amb bastonets de pastanaga logurt	12 Cous Cous amb verduretes Trita de carxofes tomàquet amanit logurt	13 Sopa de mill Gambes a la sal amanida variada logurt
16 Amanida freda de quinoa Pollastre al curri carbassó planxa logurt	17 Sopa de galets Peix blau a la planxa amanida logurt	18 Mongeta verda amb patata Trita amb formatge i orenqa tomàquet amanit Fruita	19 Arròs amb xampinyons Hamburguesa de vedella bastonets de pastanaga logurt	20 Amanida amb encenalls de pernil Pizza de tonyina i xampinyons logurt
23 Espirals amb tomàquet i tonyina Sèpia amb all i julivert Carxofes al forn logurt	24 01	25 02	26 03	27 04

