



menú maig

MES SOLIDARI
10 de MAIG

RESCATAR VIDES NO ÉS UN CRIM
#openarms_fund #freeopenarms



MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

30	01	Pasta amb salsa pesto d'espínacs Ous de pagès gratinats i enciam de roure Peça de fruita	02	Arròs amb salsa de verdures Pollastre al forn i enciam meravella Peça de fruita	03	Verdura de temporada Calamars en tempura i enciam i cogombre logurt la Fageda		
07	08	Amanida russa Truita de carbassó bastonets de pastanaga Peça de fruita	08	Arròs amb salsa de bolets Peix a forn amb verdures i enciam de roure Peça de fruita	10	Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet Pollastre arrebossat i bastonet de pastanaga Gelat		
14	15	Amanida d'arròs amb blat de moro, formatge, pernil dolç i olives Calamar estofat amb cebeta i patata i bastonet de pastanaga Peça de fruita	15	Mongeta de Santa Pau Hamburguesa de conill i enciam de Roure i olives logurt d'ovella La Cleda	17	Cous-cous a la carbonara vegetal amb ceba, carbassó i crema de llet Peix al forn amb ceba i enciam meravella Peça de fruita	18	Verdura de temporada Ous al forn amb llet de tomàquet i enciam amb soia Peça de fruita
21	22	Verdura de temporada Truita de patata i ceba i amanida variada Peça de fruita	22	Arròs a la cassola amb costelleta i verdures Peix al forn i enciam de Roure Peça de fruita	24	Pèsols amb patata Pinxo gall d'indi adobat Tomàquet amanit logurt ecològic Boisans	25	Crema de verdures Canelons i enciam i remolatxa Peça de fruita
28	29	Verdura de temporada Croquetes vegetals i tomàquet amanit Peça de fruita	29	Amanida completa amb formatge fresc, olives i blat de moro Arròs a la cubana amb ou i tomàquet Peça de fruita	31	Espirals amb crema xampinyons Peix al forn i enciam meravella Peça de fruita		

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)
EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC
LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT



MES SOLIDARI
10 de MAIG

RESCATAR VIDES NO ÉS UN CRIM
#openarms_fund #freeopenarms



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		Crema de carbassa amb rostes de pa Hamburguesa de vedella amanida logurt	Sopa de pistons Peix blau a la planxa pastanaga rallada logurt	Pa amb tomàquet pernil salat i formatge Verdures a la planxa logurt
Macarrons amb sofregit de verdures Pinxos de pollastre amanida logurt	Verdura amb patata Peix blanc amb samfaina bastonets de pastanaga Fruita	Amanida freda de quinoa truita francesa amanida logurt	Arròs amb tomàquet Peix blau al forn xampinyons logurt	Amanida Pizza de pernil dolç i xampinyons logurt
Fideus xinesos saltejats amb Truita carxofes amanida logurt	Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona bastonets de cogombre logurt	Arròs amb xampinyons i carbassó Gambes al forn tomàquet amanit logurt	Bledes amb patates Croquetes de carn d'olla amanida logurt	Fajites farcides amanida amb olives fruita
Arròs amb tomàquet Gall d'indi al forn amanida amb formatge logurt	Crema de verdures variades Peix blanc a la romana bastonets de pebrot verd i fruita	Sopa de galets pilota i carn d'olla tomàquet amanit logurt	Torrada amb verdures gratinada Truita francesa amanida logurt	Amanida variada Quiche de porro i gambetes amanida logurt
Crema de pèsols Salsitxes de pollastre 1 bastonets de pastanaga logurt	Arròs amb carxofes i bolets Peix blau a la planxa 1 amanida logurt	Sopa de pistons Truita de patates Pebrot vermell i verd i ceba Fruita	Crema de pastanaga tèbia amb rostes de pa Brotxetes de pollastre Bastonets de cogombre logurt	