

2018



menú juny

Verd em vaig criar, ros em van tallar, feia ones i no sóc la mar. Què sóc?



MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja

Crema de verdura

Hamburguesa de pollastre i amanida variada

Peça de fruita

Espirals bolonyesa

Crema de mongeta blanca i carbassa

Amanida Alemanya amb patata, salsitxa de Frankfurt i maionesa

Patata i Mongeta tendra

Arròs amb salsa de verdures

Ous ecològics de la Tavella de Cardedeu, gratinats i amanida variada

Gall d'indi amb llimona i farigola

Peix blanc amb samfaina

Salsitxes

Peix al forn

Peça de fruita

i amanida variada

i amanida variada

i amanida variada

i amanida variada

logurt d'ovella la Cleda

Peça de fruita

Peça de fruita

Peça de fruita

Crema de verdures de temporada

Amanida de cigrons amb daus de tomàquet, tonyina i olives

Pasta amb salsa de xampinyons i pernil dolç

Arròs al pesto d'espínacs amb pinyons i all

Verdura de temporada amb rajolí d'oli

Croquetes

Peix al forn

Truita de carbassó

Pollastre al forn amb la salsa d'en CHEIKHOU i amanida variada

Fricandó de vedella

i amanida variada

i amanida variada

i amanida variada

Peça de fruita

i amanida variada

Peça de fruita

logurt del Berguedà

Peça de fruita

Peça de fruita

Peça de fruita

Llenties estofades amb verduretes

Amanida russa amb OU i maionesa

Arròs amb tomàquet i sofregit de verdures

Vichyssoise

Pasta amb tomàquet i sofregit de ceba

Llom amb salsa barbacoa casolana

Pinxo de pollastre

Anella de calamar estofada

Pizza casolana

Ales de pollastre al forn

i amanida variada

i amanida variada

i amanida variada

i amanida variada

i amanida variada

logurt ecològic Boisans

Peça de fruita

Peça de fruita

Peça de fruita

Peça de fruita

EL DIA ESCOLLIT PER LA FESTA DE FINAL DE CURS, TINDREM GELAT DE POSTRE!

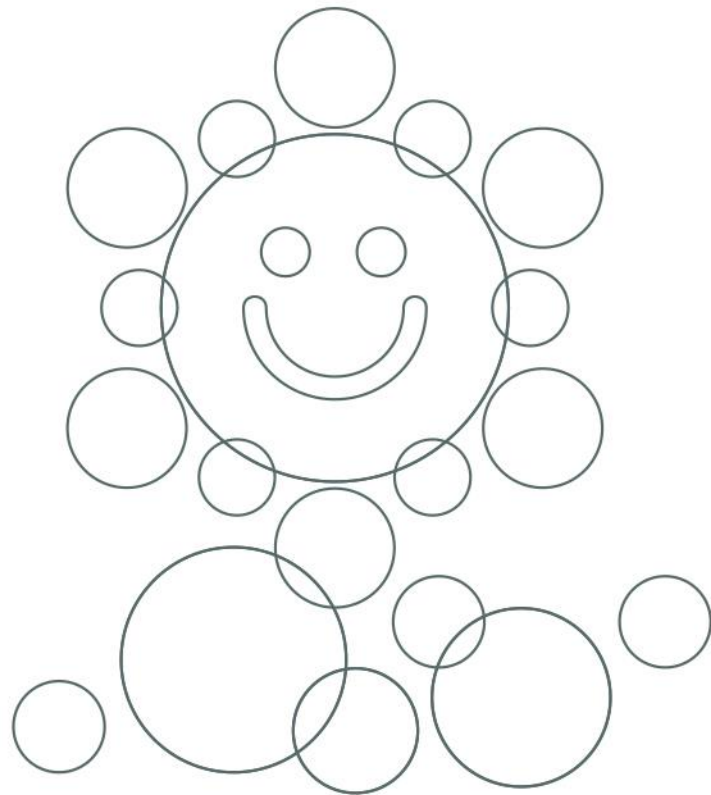


2018

menú juny

Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: EL BLAT



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
28	29	30	31	Torrada amb escalivada, tonyina i formatge de cabra gratinat, tomàquet, mozzarella i alfàbrega logurt
Arròs amb xampinyons i ceba dolça Botifarra logurt	Sopa de lletres Peix blau a la planxa Peça de fruita	Cous cous amb verduretes Truita d'espàrrecs verds logurt	Espaguetis amb tomàquet i tonyina Peix blanc al forn amb salseta de tomàquet logurt	Crema de pastanaga amb rostes de pa Croquetes al forn de bacallà logurt
Amanida freda d'espíral amb tomàquet, ceba i olives negres Pollastre a la planxa logurt	Arròs amb tomàquet Llom amb formatge logurt	Amanida freda de Quinoa amb tomàquet, ceba, cogombre i pebrot Sonso fregit logurt	Verdura amb rajolí d'oli Truita d'espínacs Peça de fruita	Vichyssoise Pizza de tonyina logurt
Crema de carbassó amb ceba i patata Truita amb formatge i orenga Peça de fruita	Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i pastanaga Gambes a la sal logurt	Espinacs amb patata i encenalls de pernil salat Hamburguesa de conill logurt	Mill amb verduretes Peixet fregit logurt	Amanida complerta Pa amb tomàquet i formatge, gall d'indi i pernil logurt
Arròs amb verduretes Albergínia farcida de carn picada logurt	Mongeta verda amb patata Pollastre al forn Peça de fruita	Espíral amb tomàquet i tonyina Peix al forn logurt	Crema tèbia de carbassa Pollastre arrebossat logurt	Fajites de verdures i pollastre Tomàquet amanit logurt

