

**ESCOLA EDUCEM PRIMÀRIA MENÚ MENJADOR ESCOLAR**

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LAS CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Verdura de temporada

Mandonguilles de vedella

**i enciam, llombarda i olives**

Peça de fruita

**Espaguetis amb sofregit** de tomàquet i ceba

**Pernilets de pollastre** amb llimona i herbes i tomàquet amanit

Peça de fruita

**Llenties estofades** amb verdures

**Peix al forn amb llilet de ceba**

**i enciam amb tomàquet**

La Fageda

**Sopa de peix amb fideus**

**Truita de patates i calçots** d'ous del Rull de can Maspons i enciam meravella

Peça de fruita

**Amanida d'arròs**

(olives, blat de moro, formatge i maionesa)

**Vegenuquets de tofu i formatge** al forn

**i enciam amb col llombarda**

Peça de fruita

Arròs amb tomàquet i ceba

Bunyols de bacallà

**i enciam amb soia**

Peça de fruita

Verdura de temporada

**Pinxito de pollastre** al forn amb suquet

**i bastonet de pastanaga**

Peça de fruita

**Espirals ecològics** amb salsa pesto

**Truita de pernil dolç i formatge**

**i enciam de Roure**

Peça de fruita

**Escudella barrejada** (amb cigrons)

**Peix amb samfaina**

**i enciam meravella**

Làctic ecològic

**Pastis d'espinaçs i patata** gratinat

**Botifarra al forn**

**i enciam i olives**

Peça de fruita

Verdura de temporada

Vedella arrebossada

**i enciam meravella**

Peça de fruita

**Espagueti bolonyesa** amb picada de proteïna vegetal

**Peix al forn** amb herbetes

**i bastonet de pastanaga**

Peça de fruita

**Mongeta del Carai** estofades amb verdures

**Salsitxes de Conill**

**i amanida i àpid**

logurt el Berguedà

**Arròs caldós amb cloïsses**

**Rostit de gall d'indi** amb pinya

**i enciam de Roure**

Peça de fruita

**Vichyssoise** (crema freda de porros)

**Pizza TRESMES casolana**

**i tomàquet amanit**

Peça de fruita

Bròquil amb patata

Calamars estofats amb ceba **de Ca la Mari de Sant Antoni**

**i amanida i àpid**

Peça de fruita

**Amanida de llenties**

**Pollastre a la cassola** del Rei del Galliner

**i enciam amb col llombarda**

La Fageda

**Escudella** amb pasta

**Truita de Carbassó**

**i tomàquet amanit**

Peça de fruita

**Crema de verdura i mill**

**Canelons**

**i enciam de Roure**

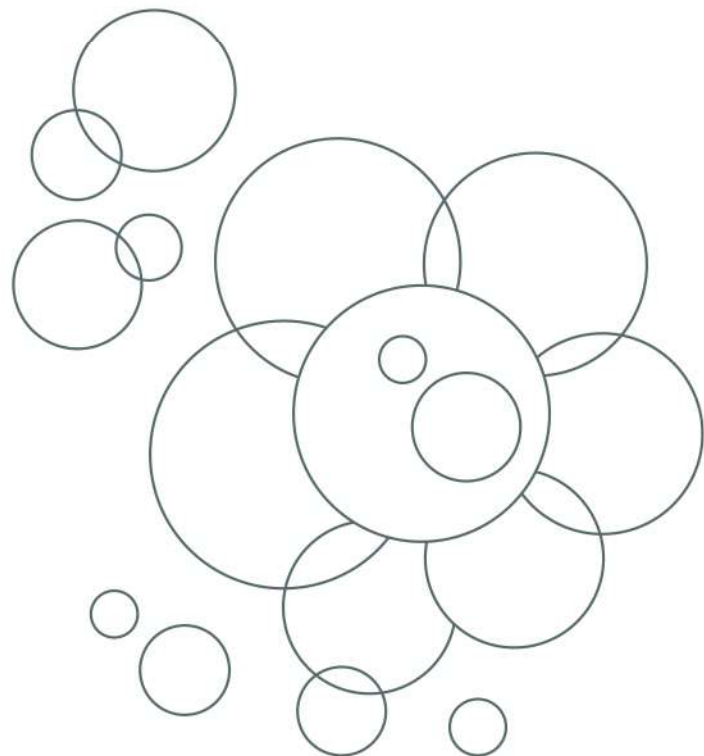
Peça de fruita

**Macarrons a la napolitana** amb formatge rallat

**Peix al forn** amb salseta de verdures

**i enciam meravella**

Peça de fruita



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
27	28	01 Mongeta verda amb patata  Trita francesa amanida iogurt	02 Macarrons amb espàrrecs verds, gambetes i formatge d'untar  pollastre a la planxa amanida Peça de fruita	03 Fajites amb pollastre i verdures  amanida de tomàquet iogurt
06 Arròs amb tomàquet  Peix al forn Llit de carbassó i ceba iogurt	07 Crema de pastanaga  Croquetes Amanida iogurt	08 Espirals amb tomàquet i tonyina  Brotxetes de pollastre Bolets saltejats Fruita	09 Cous cous amb verdures i curri  Peix a la planxa Bastonets de pastanaga iogurt	10 Vichyssoise  Pa amb tomàquet i embotit iogurt
13 Arròs amb carxofes i xampinyons Pollastre al forn amanida iogurt	14 Macarrons amb tomàquet i tonyina Peix a la planxa bastonets de pebrot iogurt	15 Escalivada amb llit de patata i formatge gratinat Hamburguesa de vedella albergínia arrebossada iogurt	16 Crema de verdures variades Trita francesa Tomàquet amanit fruita	17 Amanida variada  Pizza iogurt
20 Arròs amb tomàquet  Peix a la planxa Bastonets de pastanaga iogurt	21 Verdura de temporada amb patata  Trita d'espínacs amanida iogurt	22 Sopa de pistons  Peix al forn bastonets de cogombre Fruita	23 Crema de carbassa, pastanaga i poma amb patata Pinxos de pollastre Carxofes arrebossades iogurt	24 Amanida freda de quinoa  Salsitxes amb tomàquet carbassó planxa iogurt
27 Macarrons amb tomàquet Mandonguilles amanida iogurt	28 Arròs amb verdures Peix a la planxa bastonets de pebrot iogurt	29 Mil fulls de verdures Pollastre amb herbes amanida Fruita	30 Sopa de lletres Peix al forn Tomàquet amanit iogurt	31 Vichyssoise Biquini iogurt