

ESCOLA EDUCEM PRIMÀRIA MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Verdura de temporada

Croquetes casolanes

i enciam meravella
Peça de fruita

Arròs amb tomàquet

Truita de patates i calçots

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Amanida d'espirlals

Amb tonyina, blat de moro, pastanaga i maionesa

Peix blanc

amb suquet
i tomàquet amanit
Peça de fruita

Cigrons amb rajolí d'oli

Cuits casolans

Pollastre

rostit amb herbes provençals
i enciam i olives
logurt ecològic Boisans

Crema de pastanaga

Botifarra al forn

i enciam
Peça de fruita

Pèsols amb pernil

Crestes de tonyina

i bastonet de pastanaga
logurt La Fageda

Crema de verdures

amb rostes de pa

Pollastre a la llimona

i quinoa
i enciam meravella
Peça de fruita

Macarrons amb tomàquet

i salsa de verdures

Truita de patates i ceba

d'ous ecològics d'El Rull Can Maspons
i tomàquet amanit
Peça de fruita

Sopa de fideus i arròs

Peix al forn

amb patates i crema de formatge
i enciam de roure
Peça de fruita

Verdura de temporada

Calamars en tempura
de Ca la Mari de Sant Antoni

i tomàquet amanit
Peça de fruita

Espaguetis

amb salsa de xampinyons i pernil dolç

Pollastre al forn

i enciam meravella
Peça de fruita

Llentia amb rajolí d'oli

Hamburguesa de conill

amb tomàquet

i enciam de roure
logurt d'ovella la Cleda

Arròs ecològic

amb tomàquet i orenga

Peix al forn

amb lilitet de ceba

i enciam i blat de moro
Peça de fruita

Crema de verdures

Vedella estofada

amb pèsols

i cogombre
Peça de fruita

Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja

A partir d'aquest mes d'abril tota la pasta dels nostres menús serà de la Perla del Segre (ECO)

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

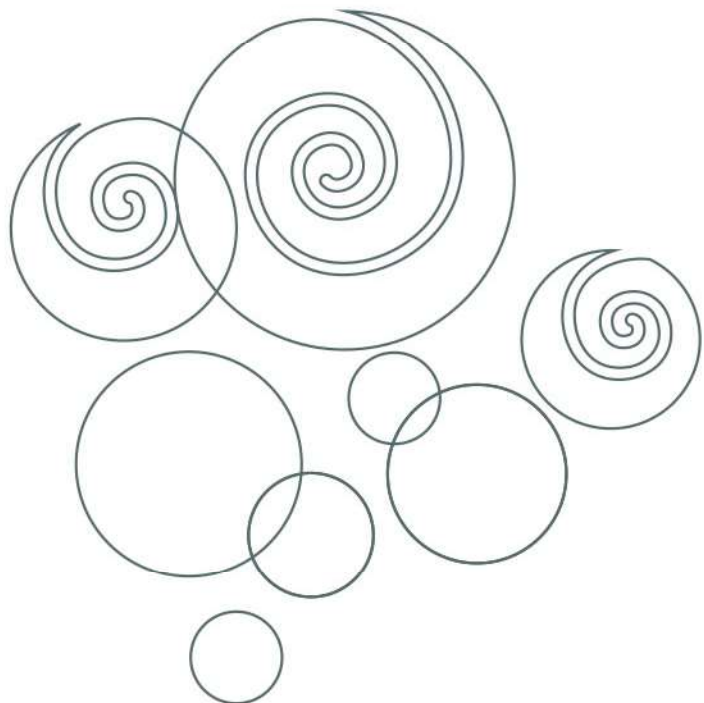
EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

2017 menú **abril**

Solució a l'endevinalla: LA PERA

Proposta de sopars a casa



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Sopa de lletres Pollastre a la planxa xampinyons saltejats iogurt	Crema de bledes amb formatget Salsitxes amb tomàquet amanida iogurt	Torrada amb escalivada i formatge de cabra Gall d'indi al forn amb cebeta escarola amb olives iogurt	Arròs amb verdures truita francesa carxofes al forn fruita	Espirals amb tomàquet i tonyina Salmó a la planxa carbassó al forn iogurt
	Sopa de pistons Truita de carxofes albergínia planxa fruita	Mongeta verda amb patata Gambes a la sal bastonets de pastanaga iogurt	Amanida freda de quinoa Llom a la planxa saltejat de verdures iogurt	Pizza de tonyina i xampinyons tomàquet amanit iogurt
Cous cous amb verdures Pollastre al curri amanida iogurt	Arròs amb tomàquet Peix blau a la planxa carbassó planxa iogurt	Amanida russa amb maionesa Truita amb formatge i orenga tomàquet amanit fruita	Sopa de galets Pilota i carn d'olla bastonets de pastanaga iogurt	Fajites amb pollastre, pebrot verd, vermell i ceba amanida iogurt

Pinta'm !!!!