

ESCOLA EDUCEM PRIMÀRIA MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja

Espirals primavera (blat de moro, pernil dolç i tomàquet)
Ous gratinats del Rull de Can Maspons amb tomàquet i enciam meravella
 Peça de fruita

Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga ,pèsols i ou dur)

Estofa de vedella
 i bastonet de pastanaga
 Peça de fruita

Verdura amb patata

Botifarra i amanida variada
 Peça de fruita

Verdura de temporada

Croquetes casolanes
 i tomàquet amanit
 Peça de fruita

Arròs amb tomàquet

Croquetes de proteïna vegetal i enciam amb remolatxa
 Peça de fruita

Puré de verdures de temporada amb rostes
 Mandonquilles amb tomàquet amb quinoa
 i tomàquet amanit
 Peça de fruita

Vichyssoise (crema freda de porros)

Pizza TRESMES casolana
 i tomàquet amanit
 Peça de fruita

Cous cous Amb salsa de verdures
 Pollastre arrebossat i enciam de Roure
 logurt ecològic Boisans

Cigrans estofats amb verdures

Gall d'indi amb pinya
 i enciam de Roure
 Làctic la Fageda

Cigronets estofats
 Peix al forn

i enciam meravella
 loqurt berquedà

Arròs amb salsa de bolets

Peix a forn amb verdures al forn
 i enciam de roure
 Peça de fruita

Mongeta de Santa Pau

Hamburguesa de conill
 i enciam de Roure i olives
 logurt d'ovella La Cleda

Amanida de pasta amb tonyina, olives i blat de moro
 Truita de carbassó i bastonet de cogombre
 Peça de fruita

Espirals a la carbonara amb bacon i crema de llet
 Peix al forn

i enciam meravella
 Peça de fruita

Espagueti amb salsa pesto
 Pollastre al forn
 i enciam de Roure
 Peça de fruita

Llentia pardina amanides amb rajolí d'oli
 Pernilets de pollastre

bastonets de pastanaga
 Làctic la Fageda

Macarrons napolitana amb sofregit de ceba, tomàquet i formatge

Peix al forn amb patata i ceba
 i enciam meravella
 Peça de fruita

Pèsols amb patata

Pinxo gall d'indi adobat
 Peça de fruita

Mongetes tendres i patates

Calamars en tempura de Ca la Mari de Sant Antoni i enciam i cogombre
 Peça de fruita

Verdura de temporada (patata, pastanaga, pèsols i mongeta tendra)
 llom arrebossat

i enciam meravella
 Peça de fruita

Puré de verdures (patata, carbassó i pastanaga de temporada)
 AMB ROSTES

Pollastre al forn amb romaní i llit de patata i ceba
 i enciam amb soja
 Peça de fruita

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

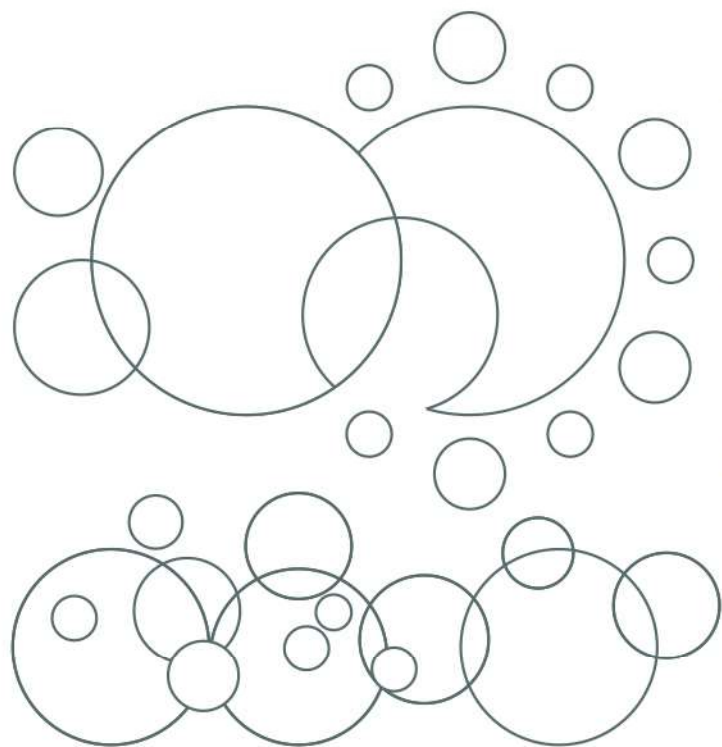


2017

menú maig

Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: PLÀTAN



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
01 Sopa de pistons Truita de patates Bastonets de cogombre ioqurt	02 Sopa de pistons Truita de patates Bastonets de cogombre ioqurt	03 Crema de carbassa amb rostes de pa Hamburguesa de vedella amanida Fruita	04 Arròs amb verdures Peix blau a la planxa pastanaga rallada ioqurt	05 Pa amb tomàquet pernil salat i formatge Verdures a la planxa ioqurt
08 Crema de bolets Pinxos de pollastre amanida ioqurt	09 Amanida freda de quinoa Crestes de tonyina al forn bastonets de pastanaga ioqurt	10 Torrada amb escalivada i formatge de cabra gratinat Truita amb pernil dolç amanida ioqurt	11 Sopa de lletres Peix blau al forn xampinyons Fruita	12 Amanida Pizza de pernil dolç i xampinyons ioqurt
15 Bledes amb patates Croquetes de bacallà amanida làctic	16 Fideus xinesos saltejats amb verdures Gambes al forn amanida ioqurt	17 Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona bastonets de cogombre ioqurt	18 Arròs amb xampinyons i carbassó Truita de carxofes tomàquet amanit ioqurt	19 Fajites amanida amb olives fruita
22 Arròs amb tomàquet Gall d'indi al forn amanida amb formatge ioqurt	23 Verdures a wok amb salsa de soja Truita francesa i patata al caliu amanida fruita	24 Sopa de galets pilota i carn d'olla tomàquet amanit ioqurt	25 Crema de verdures variades Peix blanc a la romana bastonets de pebrot verd i vermell ioqurt	26 Macarrons amb beixamel i tonyina Hamburguesa vegetal amanida ioqurt
29 Crema de pèsols Salsitxes de pollastre I bastonets de pastanaga ioqurt	30 Arròs amb carxofes i bolets Peix blau a la planxa I amanida ioqurt	31 Col amb patata Brotxetes de pollastre amb pebrot vermell i verd Fruita	01	02