

2017



# menú juny

No tinc potes i em bellugo, respiro i no tinc pulmons i em passo la vida fent voltes amb un vestit de colors. Què sóc?



## ESCOLA EDUCEM PRIMÀRIA MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Crema de verdura

Calamars en tempura de Ca la Mari de Sant Antoni i enciam i olives

Peça de fruita

Espirals bolonyesa amb picada de proteïna vegetal

Ous gratinats amb salsa de tomàquet i formatge i enciam meravella

logurt d'ovella la Cleda

Mongeta de Santa Pau estofades amb verdures

Gall d'indi amb llimona i fariçola i daus de tomàquet amanit

Peça de fruita

Amanida d'arròs (enciam, blat de moro, tomàquet i gambetes)  
Hamburguesa de pollastre

i enciam meravella  
Peça de fruita

Verdura variada

Truita de patates i ceba

i amanida variada  
Peça de fruita

Crema de verdures

de temporada  
Croquetes de proteïna vegetal al forn i amanida variada

Peça de fruita

Cous-cous a la carbonara vegetal amb carbassó  
Peix al forn

i enciam de Roure  
Peça de fruita

Pasta amb salsa de tonyina i sofregit de ceba i tomàquet  
Truita de carbassó casolana amb ous ecològics del Rull i pastanaga a rodanxes  
Peça de fruita

Verdura de temporada amb rajolí d'oli  
Mandonguilles amb tomàquet

i amanida variada  
Peça de fruita

Cigronets estofats amb verduretes  
Pollastre al forn amb suquet i amanida variada  
logurt del Berguedà

Verdura de temporada

Llom al forn amb salsa barbacoa casolana i enciam de Roure  
Peça de fruita

Llenties estofades amb verduretes  
Pinxo de pollastre

i enciam  
logurt ecològic Boisans

Arròs amb tomàquet i sofregit de ceba  
Peix fregit

i enciam i cogombre  
Peça de fruita

AQUEST MENÚ

ES CANVIARÀ PEL MENÚ DEL DIA DE LA FESTA QUE HAGI TRIAT CADA ESCOLA

PLAT COMBINAT

PICA-PICA  
PATATES FREGIDES  
PASTA A LA BOLONYESA

GELAT

Als nostres menús posem peix blau

o blanc depenent del que trobem a la llotja

2017

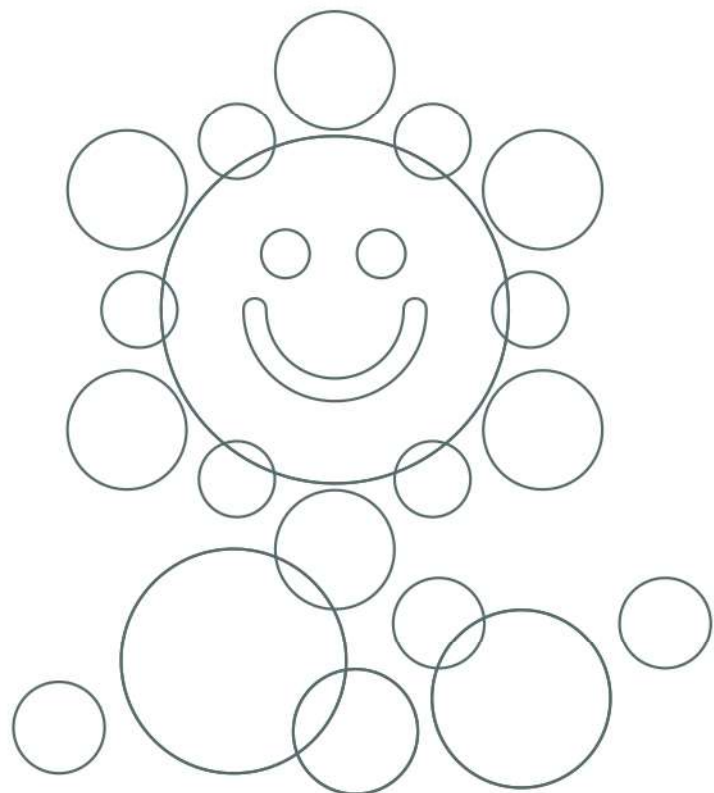


# menú juny

## Proposta de sopars a casa



Solució a l'endevinalla: EL PEIX



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
29	30	31	01	02
			Macarrons amb tomàquet Peix blanc a la planxa logurt	Amanida capresse tomàquet, mozzarella i alfàbrega Pizza de verdures logurt
05	06	07	08	09
Arròs amb xampinyons i ceba dolça Salsitxes logurt	Crema de pastanaga i porro tèbia Peix blau a la planxa logurt	Sopa de lletres Truita d'espàrrecs verds Peça de fruita	Cous cous amb verdures Peix blanc al forn amb salseta de tomàquet logurt	Vichyssoise amb rostes de pa Croquetes al forn de bacallà Peça de fruita
12	13	14	15	16
Amanida freda d'espíral amb tomàquet, ceba i olives Pollastre a la planxa logurt	Mongeta verda amb patata Llom amb formatge Peça de fruita	Amanida freda de Quinoa tomàquet, ceba i cogombre Sonso fregit logurt	Arròs amb tomàquet Truita d'espínacs logurt	Amanida variada Pa amb tomàquet formatge, gall d'indi i pernil salat Peça de fruita
19	20	21	22	23
Macarrons amb tomàquet pastanaga i ceba Truita amb formatge i orenga logurt	Crema de carbassó amb ceba i patata Gambes a la sal logurt	Mill amb verdures Conill amb samfaina Peça de fruita		
26	27	28	29	30