



La responsabilitat

Sabeu quines activitats farem al menjador aquest curs? Sota el centre d'interès "La volta al món dels sabors" farem un viatge des de la nostra bonica terra, cap a les fredes terres russes, passant per la paciència de la cultura japonesa i acabant a l'exòtica Indonèsia.

Per iniciar aquest nou camí farem la **Taula de la Descoberta dels Petits Canvis per menjar millor**, explicant als infants la responsabilitat d'alimentar-nos d'una forma més saludable promovent la **sostenibilitat alimentària**. Després de recordar la importància de les normes de convivència, pujarem al famós tren Transsiberià per arribar al primer destí del viatge: **Rússia**. País de gran superfície i multiculturalitat, anirem gaudint de les seves curiositats, com les matrioixques, nines de fusta que ens faran observar que dins de cada un dels nostres companys hi ha grans valors amagats per descobrir.

LA VOLTA AL MÓN
DELS SABORS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			12 Macarrons amb tomàquet, olives i alfàbrega Croquetes de pernil amb amanida Fruita del temps	13 Crema de carbassó Wok casolà de pollastre, pebrot i ceba logurt de la Fageda
16 Macarrons al formatge Bacallà amb samfaina Fruita del temps	17 Llenties jardinera Truita de patata i ceba amb amanida Fruita del temps	18 Mongeta tendra i patata Estofat de vedella amb xampinyons Fruita del temps	19 Amanida verda Paella mixta Fruita del temps	20 Amanida russa Pollastre arrebossat amb tomàquet amanit logurt de la Fageda
23 Arròs a la cassola Truita de carbassó amb amanida Fruita del temps	24 Crema de llegum i carbassa Botifarra amb amanida Fruita del temps	25 Amanida d'espirlals Lluç planxa amb amanida logurt de la Fageda	26 Sopa de galets Pollastre a la farigola amb xips Fruita del temps	27 Amanida amb tomàquet, formatge fresc i olives negres Llenties amb arròs Pa integral/ Macedònia



30
Tallarines carbonara
Calamars arrebossats amb amanida
Fruita del temps

Verdures albergínia, carbassa, carbassó, cogombre, mongeta verda i tomàquet.

Fruites albercoc, meló, pera, plàtan, poma, préssec i raïm.

