



## La tolerància

I arribarem al **Nadal** i guarnirem el menjador amb el seu arbre, els ninots de neu, recordant els paisatges típicament russos. Jugarem a jocs d'interior igual com fan als infants russos per protegir-se del **fred hivernal** i farem un Tetris col·lectiu, joc de creació russa. Explicarem la llegenda del gran Bisó, vist en terres de la llunyana Rússia i farem un tastet del ballet de la mà del Trencauous, amb l'explicació del seu conte. La sostenibilitat alimentària, ens farà pensar en la **temporalitat**, perquè quan fa fred el cos necessita aliments calents i energètics per combatre'l. I farem una gran festa de Nadal, plena de joia i bons desitjos, per aconseguir un **món de tolerància** a les diferències de les diverses cultures que ens trobem al llarg del camí. **Bon Nadal!**



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>2</b> Crema de verdures Canelons Fruita del temps	<b>3</b> Mongetes seques estofades Trita de carbassó amb amanida Fruita del temps	<b>4</b> Macarrons napolitana Bacallà cruixent amb amanida Fruita del temps	<b>5</b> <b>FESTA</b>	<b>6</b> <b>FESTA</b>
<b>9</b> Macarrons amb tomàquet, alfàbrega i formatge Calamars arrebossats amb amanida Fruita del temps	<b>10</b> Cigrons amb col i pastanaga Trita de pernil amb amanida Fruita del temps	<b>11</b> Sopa de brou i pistons Pollastre a la farigola amb xips <i>logurt de la Fageda</i>	<b>12</b> Crema de porros Paella mixta Fruita del temps	<b>13</b> Bleda i patata amb picadeta d'all Estofat de vedella amb bolets Fruita del temps
<b>16</b> Llenties estofades Trita de patata i ceba amb amanida Fruita del temps	<b>17</b> Tallarins al pesto d'espínacs Croquetes de carn d'olla amb amanida Fruita del temps	<b>18</b> Bròquil i patata amb picadeta d'all Rostit de porc amb salsa de pastanaga Fruita del temps	<b>19</b> Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb ceba i pebrot Fruita del temps	<b>20</b> Escudella de nadal Pollastre amb prunes Neules i torrons

**Verdures** bledes, bròquil, col, espínacs i porro.

**Fruites** mandarines, plàtan, poma, raïm i taronja.

