



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



1 Amanida variada

Canelons de carn amb beixamel

Fruita del temps

Verdura / Peix i patata / Lacti



7 Arròs a la cassola

Lluç al forn amb verduretes

Fruita del temps

Amanida / Au i pasta / Lacti

8 Cigrons guisats amb verduretes

Hamburguesa vegetal amb amanida

Fruita del temps

Verdura / Porc i patata / Lacti



9 Amanida de pasta

Trita de patata i ceba amb amanida

Fruita del temps

Arròs / Peix i verdura / Lacti

3 Arròs amb verdures

Bacallà a la marinera

Fruita del temps

Amanida / Vedella i patata / Lacti

4 Crema de pèsols i pastanaga

Macarrons integrals napolitana amb formatge

Fruita del temps

Amanida / Ou i arròs / Fruita

10 Crema de carbassó

Estofat de vedella a la jardinera

Fruita del temps

Amanida / Llegum / Lacti

11 Mongeta tendra amb patata

Contraçuixa a l'allada amb ceba i pebrot

logurt artesà

Pasta / Ou i amanida / Fruita

14 Arròs amb tomàquet

Seitó amb tempura amb amanida

Fruita del temps

Verdura / Au i pasta / Lacti

15 Mongetes estofades

Llom adobat amb ceba

logurt artesà

Amanida / Ou i patata / Fruita

16 Fideuada de peix

Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

Verdura / Proteïna vegetal / Lacti



17 Amanida de patata

Trita a la francesa amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Arròs / Vedella i verdura / Lacti

18 Puré de carbassó

Gall dindi estofat amb hortalisses

Fruita del temps

Amanida / Peix i arròs / Lacti

21 Macarrons amb tomàquet

Lluç arrebossat amb amanida de llavors

Fruita del temps

Verdura / Au i arròs / Lacti

22 Ausolan Burger

Patates supremes

Gelat

Amanida / Llegum / Fruita

Final de curs

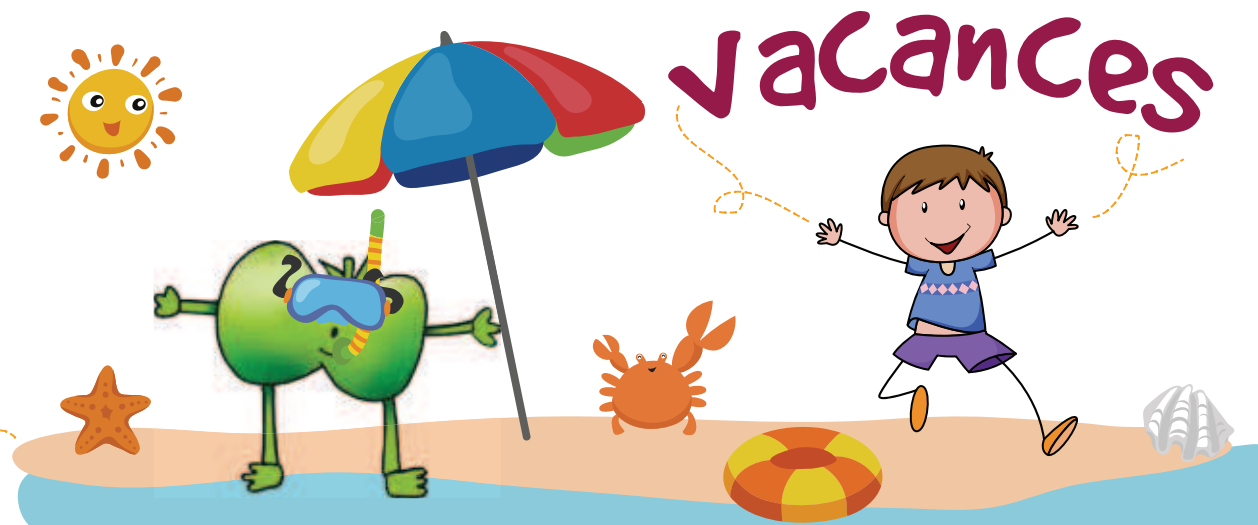


DE TEMPORADA

albergínia, carbassó, mongeta tendra, col, enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre, pebrot, pera, poma, préssec, síndria, plàtan, meló.



* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.



vacances